



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/02	3ºFEIRA 03/02	4ºFEIRA 04/02	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	QUIBE ASSADO COM CHÁ BANANA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECORA ASSADA MAIONESE SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE		PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	QUIBE ASSADO COM CHÁ BANANA	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/02	3ºFEIRA 10/02	4ºFEIRA 11/02	5ºFEIRA 12/02	6ºFEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAMÃO	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECORA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/02	3ºFEIRA 17/02	4ºFEIRA 18/02	5ºFEIRA 19/02	6ºFEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% ABACAXI
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

				ACELGA E PEPINO	SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE				PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE ABACAXI
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM BEBEIDA LACTEA MELÃO	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55% MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM BEBIDA LACTEA	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	16	630	657,47	104,36
	VERPERTINO	16	270	296,58	109,84
FUNDAMENTAL	MATUTINO	16	821	900	109,62
	VERPERTINO	16	329	402,54	122,35

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242